



Le Ton du Correspondant

LA LETTRE DE LA POLYCLINIQUE

“ Un nouveau lien entre nous !

Nous avons le plaisir de vous adresser cette lettre d'information destinée aux correspondants de notre clinique – médecins traitants, kinésithérapeutes, pharmaciens et différents partenaires. Vous y retrouverez les actualités et la vie de notre clinique qui accueille plus de 12 000 patients par an : nos projets (et ils sont nombreux !), les spécialités qui font la fierté de notre établissement mais aussi les informations pratiques. ”

Actualité

UNE « MEILLEURE SANTÉ » ET DE BEAUX PROJETS



Focus

Vers plus d'ambulatoire ?

Le principe de l'intervention chirurgicale ne nécessitant aucune nuit sur place répond aux souhaits de plus en plus exprimés des patients (gain de temps), à une logique économique (frais d'hospitalisation réduits et maintien du système de santé) et à un enjeu sanitaire (diminution des maladies nosocomiales). Il exige une organisation spécifique des équipes administratives et soignantes mais aussi du circuit des patients et de leur prise en charge, une transmission réfléchie de l'information aux patients, une réflexion poussée sur les techniques de pointe et une anticipation de la prise en charge post-opératoire irréprochable. Est-ce possible de le démultiplier ? Oui, grâce notamment à une prise en charge de la douleur améliorée et aux techniques de prémédication et d'anesthésie et de chirurgie qui évoluent en ce sens.

Formation

La polyclinique Bordeaux-Tondu a accueilli pour la 4^{ème} fois le DIU du pied et de la cheville, créé en 2004. Ce séminaire diplômant a été coordonné par le Professeur Chauveaux (CHU), le Dr Lafenêtre (CHU), le Dr Toullec et le Dr Barouk. Les 33 candidats ont reçu des cours à la fois théoriques et pratiques.

L'année 2013 se poursuit sereinement pour notre Polyclinique

qui a connu un retournement de situation financière ces 2 dernières années.* Tout en investissant massivement dans son outil de travail (entre 500 000 et 750 000 € par an) pour développer le parc de matériel médical, moderniser les chambres d'hospitalisation, embellir façades et espaces verts... Vous l'aurez sûrement remarqué si vous êtes passé chez nous récemment ! Mais pourquoi tant d'efforts ? Pour faire évoluer la clinique vers un projet médical optimal, basé sur ses spécialités et pôles de compétences mais aussi bénéficier des dernières technologies, d'infrastructures de qualité et de nouveaux équipements.

Côté projets, la polyclinique prépare son transfert d'ici 2017 vers ce grand territoire qu'est Bordeaux-Euratlantique, zone en pleine requalification urbaine (logements, centre

d'affaires et de services) située au sud de Bordeaux derrière la gare Saint-Jean. Le transfert de la polyclinique et son projet médical sont en cours d'élaboration, préfigurant les contours de la future clinique ou « clinique du futur ». **Celle-ci** intégrera les pratiques anesthésiques et chirurgicales de demain, **aura pour fondement l'ambulatoire** à raison de 60 à 70% de son activité (50% actuellement). Elle confortera la **collaboration transversale autour du patient qui fait la réputation de la clinique aujourd'hui** : prise en charge de l'obésité, des pathologies liées au sommeil (ex. : ORL et troubles du sommeil chez l'enfant), posturologie, pédiatrie et tant d'autres. **Un centre de consultations sera maintenu Rue du Tondu après le transfert.** ■

* en passant de - 200 000 à + 800 000 € d'excédent brut d'exploitation (pour 12 M€ de CA).

ZOOM SUR 4 DE NOS SPÉCIALITÉS

Nous vous faisons (re) découvrir quelques-unes de nos compétences. Cap sur l'hépto-gastro entérologie, le traitement du pied, celui des troubles du sommeil, l'imagerie et le traitement de l'obésité.

Obésité : Le Tondou, 1^{er} centre Aquitain de chirurgie bariatrique

C'est grâce à une approche pluridisciplinaire et collégiale du traitement de l'obésité que la Polyclinique est devenue le 1^{er} centre régional et le 10^{ème} national en la matière. Coordinée par le Dr Arnoux, chirurgien viscéral, une équipe d'éducation thérapeutique constituée de médecins nutritionnistes, endocrinologues, psychologues, kinésithérapeutes, infirmiers formés à l'éducation thérapeutique, assistantes sociales et cuisiniers, membres de l'association de patients « Aquitaine Obésité », accompagne les patients en amont (plus de 6 mois) et après l'opération, tant sur le volet chirurgical que sur toutes les dimensions des pathologies relevant de cette spécialité. Ces patients peuvent être pris en charge en hospitalisation au SSR* dans le cadre de l'éducation thérapeutique.**

**Le service de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR), dirigé par le Dr Nado, accueille des patients pour la prise en charge de pathologies métaboliques et nutritionnelles ainsi que les suites de chirurgie orthopédique, de chirurgie viscérale et de traitements oncologiques.*

** Tél. 05 56 00 26 51

Chirurgie Pied-Cheville : un centre d'excellence français

La chirurgie du pied et de la cheville sous l'impulsion du Dr Louis Samuel Barouk est devenue un centre d'excellence français. Après une large contribution au développement de la chirurgie de l'avant-pied (Hallux valgus, rigidus, orteils en griffe, métatarsalgies) dans les années 1990-2000, les Dr Eric Toullec et Pierre Barouk participent activement aux travaux scientifiques sur l'arrière-pied et la cheville. Les grandes orientations actuellement sont le développement de la chirurgie ambulatoire et des prothèses de cheville. Membres du bureau de l'Association française de Chirurgie du Pied, enseignants au DIU de chirurgie du Pied et de la Cheville, ils seront co-organisateurs du prochain congrès de l'AFCP à Bordeaux en 2014.

Les pathologies relatives à la posturologie traitant de la prévention des chutes et des douleurs ostéo-articulaires, sont prises en charge par une équipe pluridisciplinaire : chirurgiens orthopédiques (spécialiste du pied et du rachis), chirurgiens ORL, podologues, kinésithérapeutes, chirurgiens stomatologues, rhumatologues, médecins du sport, cardiologues, endocrinologues.

L'Institut du sommeil agréé par la SFRMS

Depuis 10 ans, le Centre de médecine et chirurgie du sommeil assure la prise en charge des syndromes fréquents d'apnées (8% de la population adulte), des insomnies, hypersomnies et narcolepsies, des troubles du comportement nocturne et les épilepsies, mais aussi des troubles respiratoires de l'enfant et du jeune adulte, une compétence spécifique de notre centre grâce à la coordination multidisciplinaire en un seul lieu : ORL, somnologue, neurologue, anesthésiste. Le centre assure aussi les évaluations des professionnels de la route, du rail ou du transport aérien pour les troubles de la vigilance. L'unité d'hospitalisation pour bilan de sommeil et test de vigilance dispose d'un personnel dédié hautement qualifié (techniciennes du sommeil) 24/24, 6 jours sur 7. A noter : Les enfants de moins de 3 ans peuvent bénéficier d'une chirurgie ORL, grâce au stimulateur électrique de la langue.

Le centre en chiffres : 3 somnologues, 2 ORL, 1 psychologue, 2 neurologues, 3 cardiologues. 1 500 enregistrements de sommeil et tests de vigilance par an. Dans le top 50 des centres agréés par la Société Française de Médecine et Recherche du sommeil SFRMS.

L'hépto-gastro entérologie : 5 spécialistes au Tondou

L'association au sein d'un même cabinet des docteurs Agret, Costa, Dumas, Stepani et Turner facilite le traitement et la prise en charge des maladies digestives et hépatiques, la proctologie médicale et chirurgicale simple ainsi que la cancérologie digestive pratiquée au quotidien. Les chimiothérapies sont effectuées en hôpital de jour au Tondou.

Le cabinet est équipé des dernières innovations : un fibroscan (étude de l'état du foie au cours des hépatites virales B et C) et la dernière génération de vidéocapsule (exploration de l'intestin grêle et prochainement du colon). Le cabinet travaille en étroite collaboration avec le service d'imagerie médicale de la clinique doté d'un scanner et d'une IRM ouverte (imagerie digestive : diagnostic et interventionnel avec réalisation de ponctions, de drainage d'abcès, de destruction de tumeur par radiofréquence, de drainage des voies biliaires).



► LE TONDU EN PRATIQUES

Créée en 1914, la Clinique du Tondou appartient à la Compagnie Stéphanoise de Santé (C2S), groupe de santé privé, pour partie détenu par des praticiens. **143** lits et places (chirurgie, médecine, ambulatoire et soins de suite et réadaptation), **76** praticiens de disciplines variées et « pointues », **12 000** patients par an, **1 bloc opératoire de 8 salles d'intervention, 1 salle de réveil et 1 stérilisation** centrale.

- **Spécialités chirurgicales :** Pédiatrique ; orthopédique, traumatologique, du pied et du rachis ; viscérale et digestive, notamment chirurgie bariatrique (de l'obésité) ; plastique et reconstructrice ; ORL, chirurgie de la face et du cou ; Ophtalmologie ; maxillo-faciale ; vasculaire ; urologie ; gynécologique ; service de Soins de Suite et Réadaptation.
- **Spécialités médicales :** Hépto-gastroentérologie ; Cardiologie ; Endocrinologie ; Pneumologie ; exploration fonctionnelle respiratoire ; Neurologie et notamment exploration électrophysiologique (électromyogramme étude de potentielles évoquées, somesthésique, etc.) ; Laboratoire physiologique du sommeil, traitement des troubles du sommeil ; Médecine rhumatologique ; Médecine physique et réadaptation, service de kinésithérapie.



Focus sur la radiologie :

Le service d'Imagerie Médicale Diagnostique et Thérapeutique de la Polyclinique du Tondou dispose d'un plateau technique adapté au patient claustrophobe et/ou obèse, a développé des techniques diagnostiques et thérapeutiques radioguidées moins invasives (biopsies, ponctions, radiofréquence sous contrôle TDM ou échographique), tout en conservant sa spécificité en imagerie pédiatrique, ostéo-articulaire, digestive, neurologique et imagerie de la femme.